**Uvidíme, jestli poběžíme, každopádně neleníme…**

A je to tu zase. V jiné variantě se znovu opakuje jarní covidový scénář a také svazek obcí je tímto limitován. Alespoň, že se nám vydařila Letní razítkovací soutěž, kde jsme díky partnerům z mnoha obcí rozdali v průběhu září a října přes padesát cen. A snad jsme udělali radost i všem ostatním účastníkům, přicházely nám totiž veskrze kladné ohlasy. I vy si je můžete přečíst na našem webu v rubrice „Akce“ a třeba vás to inspiruje k účasti v příštím roce.

Pokud máte sportovního i soutěživého ducha, pak se zaregistrujte nebo si poznačte do kalendáře závody **Poháru Ladova kraje**. V listopadu je v plánu druhý a třetí běh tohoto seriálu devíti závodů určených pro všechny věkové kategorie. **V sobotu 7. 11. se v Kunicích na zámku Berchtold uskuteční Svatomartinský běh. Taktéž v sobotu 21. 11. se bude konat termínově posunutý Lesní běh Říčany,** který je tradičně běhán už na začátku října. Věříme, že se akce opravdu uskuteční, ale raději sledujte naše webové stránky, kde jsou a budou vždy aktuální informace nejen k těmto závodům.

Teď při psaní článku nedokážu předvídat, co se bude dít na začátku listopadu. Ale ať už bude situace jakákoliv, na přísnou hygienu, roušky a opatrnost si prostě budeme muset na delší dobu zvyknout. Oproti lidem žijícím ve velkoměstech však **máme obrovskou výhodu - nádhernou a tolik nezalidněnou přírodu Ladova kraje.** **Možná se budu opakovat, ale ideálním lékem pro zdravé tělo a pozitivní mysl jsou procházky, běh či cyklistika venku.** Tak neváhejte a ať už se budou či nebudou konat různé kulturní a sportovní akce, inspirujte se na „ladovských“ webových stránkách a vyrazte ven. **V rubrice stezky naleznete aktuální informační letáky i s mapkami tras k vytištění. Jsou tam tipy na výlety po celém Ladově kraji, ale třeba i vycházky pro děti po Říčansku.** Pokud navíc na trase objevíte nějakou poškozenou tabuli, lavičku či odpadkový koš, dejte nám vědět, pošlete fotku s udáním lokality nebo zavolejte. Předem všem moc děkujeme.

Snad vás potěší i zpráva, že jsme vyrobili **„ladovská“ trička, ideální dárek třeba pod stromeček.** **Budou k dispozici na Informačních centrech, u našich partnerů nebo si je můžete u nás objednat mailem. Jejich koupí navíc podpoříte opravy místních stezek. Zisk z prodeje totiž půjde na účet sbírky Ladova kraje, který je stále otevřen i jiným dárcům /*č.ú.107 - 1172230237/0100/*.** Předem děkujeme za každou věnovanou korunu, svým příspěvkem dokazujete, že vám malebný kraj za humny Prahy není lhostejný.

**Přeji hodně sil do dalších dní! A ať je nám v  Ladově kraji pořád dobře!**

Hanka Bolcková

[www.laduv-kraj.cz](http://www.laduv-kraj.cz)

facebook.com/laduvkraj

instagram.com/laduvkraj.

*Ladův kraj /Č. Voděrady, Čestlice, Hrusice, Kaliště, Kamenice, Klokočná, Kostelec u K., Kunice, Louňovice, Mirošovice, Mnichovice, Mukařov, Nupaky, Ondřejov, Říčany, Senohraby, Struhařov, Světice, Svojetice, Tehov, Tehovec, V. Popovice, Všestary, Zvánovice/*