



Voděradské bučiny

což je opadavá listnatá dřevina s nápadně hladkou bělavě šedou kůrou; dosahuje výšek 35 – 45 metrů. Tímto nádherným lesním komplexem prochází naučná stezka. V tomto překrásném prostředí jistě načerpáte mnoho energie a zjistíte, že pohled na šedou, hladkou kůru starých stromů je tím pravým balzámem pro duši.

Na úseku cyklotrasy 0023 vedoucím do Louňovic uvidíte odbočku k **Lomu Kaménka**. Kámen z tohoto lomu byl v r. 1868 použit ke stavbě Národního divadla. Na základní kameny z Řípu a Radhoště byl položen blok z louňovické žuly polovinou své délky na každém z nich, aby tím bylo vyjádřeno spojení a jednota Čech a Moravy. V tomto bloku byla vytesána čtvercová schránka a do ní uloženo pouzdro se zakládající listinou Národního divadla. Schránka byla uzavřena žulovou deskou s vytesaným nápisem „Národ sobě“.

Zvolíte-li delší variantu okruhu, pojedete kolem hotelu Legner ve Zvátovicích. Lesní Lázně v tomto hotelu jsou specializovány na znovuzískání energie a jejich součástí je solná jeskyně. Kromě standardních služeb



Voděradské bučiny

jako perličkové a slatinné koupele, zábaly z mořských řas, rehabilitační a relaxační cvičení nebo joga, nabízejí „Priessnitz walking“. Rehabilitační chůze pomocí hůlek, jejímž základem je populární Nordic walking, uvolňuje horní část těla. Chůze je kombinována s ochlazením končetin, což zlepšuje prokrvení organismu.

Pokud chcete zjistit, jak krásný je pohled na tuto krajinu z koňského hřbetu, potom neváhejte a vyměňte sedlo cyklistické za koňské. Tuto možnost máte ve **Svojeticích**, kde se přímo v obci nachází dva ranče.



## Informační centra

### Informační centrum Říčany

Masarykovo nám. 83  
251 01 Říčany  
tel.: +420 323 618 142  
+420 323 618 169  
e-mail: jitka.bahenska@ricany.cz  
http://www.ricany.cz

### Informační centrum Mnichovice

Masarykovo nám. 83  
251 64 Mnichovice  
tel.: +420 323 640 113  
e-mail: infocentrum@mnichovice.info  
http://www.mnichovice.info

### Informační centrum Hrusice

Hrusice čp. 142, 251 66 Senohraby  
tel./fax: +420 323 655 326  
e-mail: ouhrusice@quick.cz  
http://www.obec-hrusice.cz



### Další informační materiály vydané v této edici:



Projekt **Ladův kraj na kole i pěšky** realizuje Svazek obcí Ladův kraj  
Masarykovo nám. 83, 251 01 Říčany  
tel.: +420 323 618 142, +420 323 618 169  
e-mail: dana.grossova@ricany.cz  
http://www.laduv-kraj.cz

Manažer projektu: Dana Grossová  
Grafický návrh: Daniel Kvasnička a Miroslav Horák  
Text: Lenka Grossová  
Foto: Radoslav Bernat  
Výroba: Miroslav Horák – Region Design  
Vydáno v roce 2007.



# LADŮV KRAJ

www.laduv-kraj.cz

## Cyklistický okruh Voděradské bučiny



### Harmonie v každé roční době

**Délka trasy:** 16 km (kratší varianta)  
18,5 km (delší varianta)

**Popis trasy:** Cyklotrasa vede téměř celou cestu krásným a klidným prostředím Voděradských bučin, většinou po zpevněných cestách. Terén je jen velmi mírně zvlněný, takže je vhodný i pro rodiny s dětmi.



Středočeský kraj

Projekt je spolufinancován Evropskou unií a Středočeským krajem



## Průběh trasy

Kratší varianta: Svojetice – 0031 – 0024(vlevo) – 0023(vlevo) – Louňovice – 0022 – Svojetice

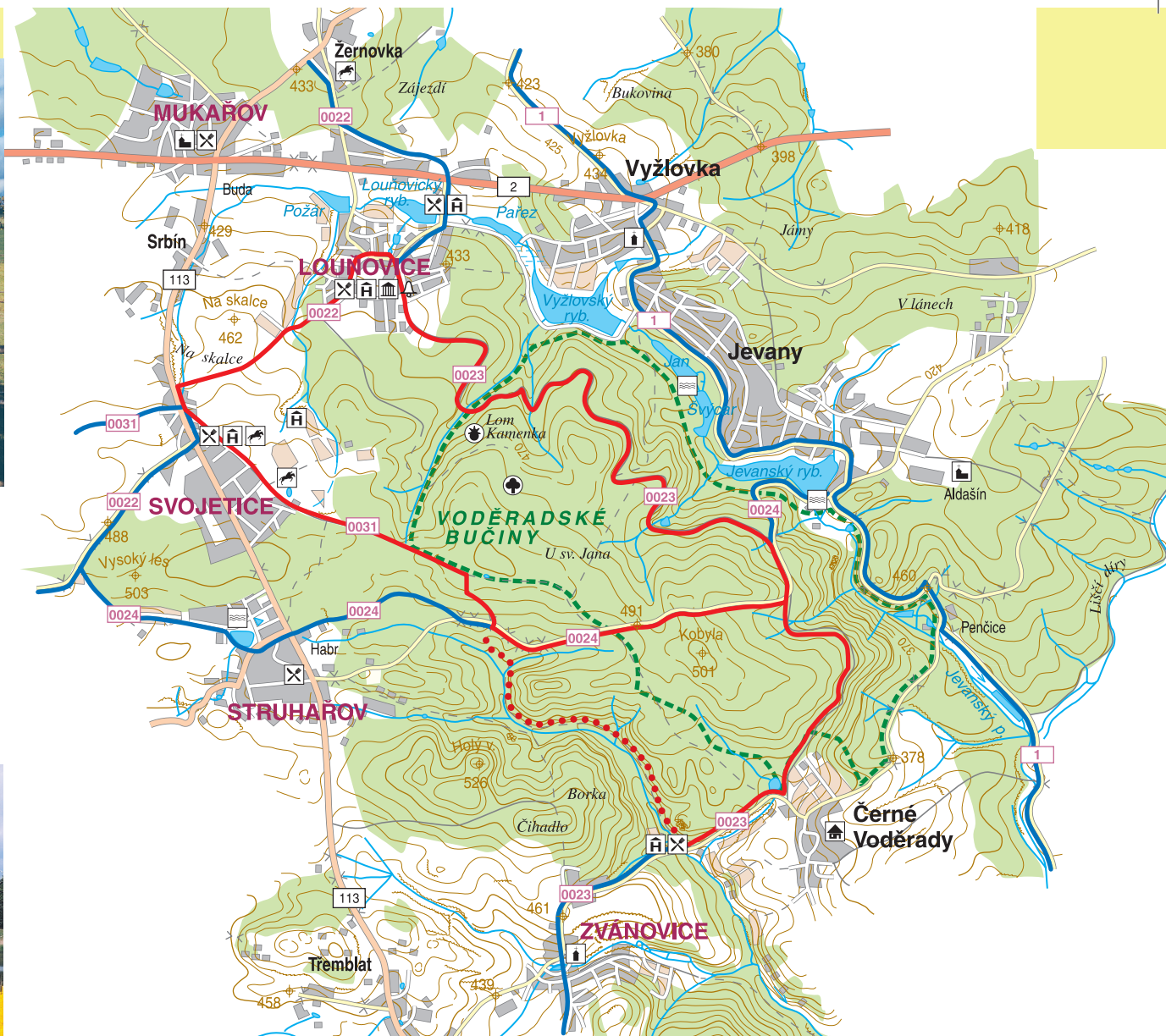
Delší varianta: Svojetice – 0031 – zelená turistická značka (je pokračováním 0031, není však vyznačena, na mapě tečkovaná) – Legner Hotel Zvánovice – 0023(vlevo) – Louňovice – 0022 – Svojetice

## Doprava

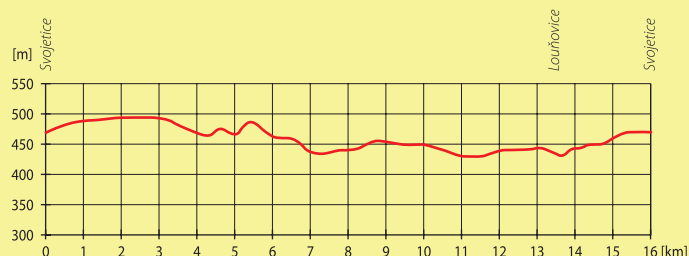
Jediný způsob, jak se přímo do Svojetic dostat s kolem, je přijet autem. To zde můžete bez problému zaparkovat.

## Zajímavosti na trase

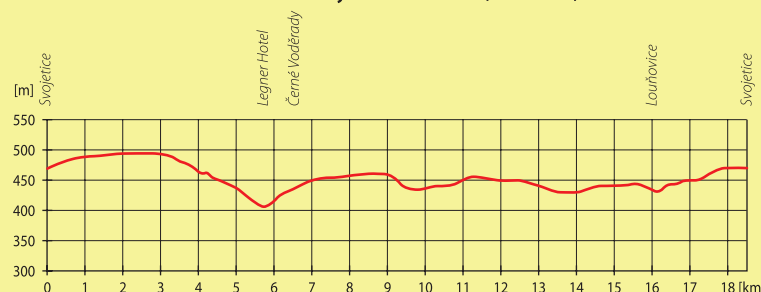
Jakmile vyjedete ze Svojetic, proniknete do rozsáhlého lesního komplexu, který se nazývá **Voděradské bučiny**. Toto území o ploše 653 ha bylo v roce 1955 vyhlášeno Národní přírodní rezervací. Pro tento areál je charakteristický starý bukový porost a nalezneme zde zajímavé geologické jevy, které pochází z počátku čtvrtohor. V této oblasti žije mnoho zvířat, z vodního ptactva je to např. ledňáček říční, volavka popelavá nebo lyska černá, z lesního potom sojka, holub doupňák nebo datel černý. Mezi savce, které tu můžeme spatřit patří prase divoké, kuna skalní, jezevec lesní nebo např. netopýr. Co se týká flory, samozřejmě nejhojněji je zastoupen buk lesní,



Voděradské bučiny - kratší varianta, délka 16 km



Voděradské bučiny - delší varianta, délka 18,5 km



- doporučený cyklovýlet
- cyklotrasy navazující
- cyklotrasy neznačené
- 0022 číslo cyklotrasy
- hranice chráněné oblasti přírody
- ubytování
- restaurace
- muzeum
- kostel
- kaplička
- zvonička
- památka lidové architektury
- přírodní zajímavost
- lom
- koupaliště
- možnost provozování jezdectví