



# Pohár Ladova kraje 2024/2025

## Pravidla - jednotlivci

Pohár Ladova kraje je dobrovolným sdružením organizátorů následujících běžeckých závodů (dále jen Pohár):

- HRUSICKÝ DOBROBĚH
- LESNÍ BĚH ŘÍČANY XCR ŘÍČANY
- SVATOMARTINSKÝ BĚH KUNICE
- MIKULÁŠSKÝ LESNÍ BĚH STRUHAŘOV
- PYŠELSKÝ KOPEČEK
- JARNÍ BĚH SENOHRABY
- BĚH KRÁSNÉ VYHLÍDKY STRUHAŘOV
- ZAJEČICKÝ BÚR
- MNICHOVICKÁ BĚHNA

**Zařazení bodovaných závodů v jednotlivých akcích je následující:**

Závod

trať

**Hrusický Dobroběh**

12km – muži, ženy

**Lesní běh Říčany**

11 km – podle kategorií

5,5 km-podle kategorií

<b>Svatomartinský běh</b>	10 km – muži 5 km – ženy
<b>Mikulášský lesní běh</b>	5,2 km – muži, ženy
<b>Pyšelský kopeček</b>	10 km – muži, ženy 20 km – muži, ženy
<b>Jarní běh Hrušov</b>	4,3 km – muži 3 km - ženy
<b>Běh Krásné vyhlídky</b>	7,4 km – muži, ženy
<b>Zaječický bůr</b>	5555 m – muži, ženy
<b>Mnichovická běhna</b>	8 km – muži, ženy

Nový ročník Poháru začíná se zahájením školního roku. Prvním závodem ročníku je tedy **Hrusický Dobroběh** a posledním **Mnichovická běhna**. Na posledním závodě každého ročníku dojde k celkovému vyhodnocení a předání pohárových cen. K převzetí cen je nutná osobní účast oceněného.

### **KATEGORIE:**

Pohár Ladova kraje je určen pro muže a ženy, od 19 let bez rozdílu věku. Pro zařazení do bodování je zařazen účastník každého závodu, který je součástí Poháru a který v den zahájení nového ročníku (vždy 1. 9.) dosáhl 19 let.

## **UPOZORNĚNÍ:**

V registracích na závody PLK prosím uvádějte vždy jednu formu vašeho jména a příjmení, nejlépe to, co máte uvedeno v občanském průkazu. Nikoliv např. Zdena Dohnal na jeden závod a Zdenek Dohnal na jiný závod. Takového případy jsou při vyhodnocování poháru LK považovány za dva účastníky.

Podobně je nutno také přesně zadávat tým za který soutěží. Název týmu je nutno uvádět přesně podle názvu uvedeného v přihlášce při zaregistrování týmu. Děkujeme za pochopení.“

## **BODOVÁNÍ:**

### **Jednotlivci:**

Každý závodník, který úspěšně dokončí závod, obdrží body, jejichž počet je závislý na časovém odstupu od absolutního vítěze, vyjádřeno v procentech. Absolutnímu vítězi bude přiděleno 100 bodů (100%). Dalšímu podle principu, o kolik procent dosáhl horšího času, tak o tolik dostane méně bodů.

Body z každého závodu se sčítají a na konci ročníku se stanoví celkové pořadí Poháru.

Průběžné výsledky budou zveřejňovány po skončení každého závodu.

Do Poháru jsou zařazeni všichni, kdo se zúčastní alespoň jednoho pohárového závodu.

Do vyhodnocení se každému započítává šest nejlepších výsledků.

To znamená, že tomu, **kdo absolvoval všech devět závodů**, se **tři nejhorší výsledky škrtají**. Tomu, kdo absolvoval šest a méně pohárových závodů se započítávají všechny dosažené body.

Pro celkové pořadí v Poháru v případě stejného bodového součtu, rozhoduje vyšší počet lepších umístění.

Dalším kritériem pro stanovení pořadí je lepší umístění v posledním závodě (Mnichovická běhna), potom v předposledním (Zaječický bůr) atd.

[www.laduv-kraj.cz/pohar-ladova-kraje/](http://www.laduv-kraj.cz/pohar-ladova-kraje/)  
[www.facebook.com/poharLadovakraje/](https://www.facebook.com/poharLadovakraje/)